

In attuazione del P.O.R. FSE 2014-2020, dell'Avviso pubblico per la formazione mirata all'inserimento lavorativo e della graduatoria approvate dalla Regione Toscana con D.D. n.1370/2016, Matrix S.c.s. Onlus e Astirforma S.c.s. organizzano un corso di formazione gratuita, co-finanziato dal FSE denominato:

## MY CARE

### Percorsi di formazione e innovazione nella cura, nell'assistenza, nella promozione della salute

#### Corso di formazione per la figura professionale di **Addetto all'assistenza di base**

**Descrizione della Figura Professionale** opera nel settore socio- assistenziale, con attività indirizzate a *mantenere e/o recuperare il benessere psico- fisico di soggetti fragili*, caratterizzati da parziale o totale perdita di autonomia, assistendoli nelle attività di vita quotidiana e aiutandoli nello svolgimento delle funzioni personali essenziali. Si occupa della cura e della gestione dell'ambiente di vita ed accompagna la persona nelle attività esterne.

#### **Destinatari e Requisiti di ingresso**

n. **12 giovani** non occupati e che non frequentano un corso scolastico o un percorso formativo, **aderenti a Garanzia Giovani**, con i seguenti requisiti:

- ▶ abbiano adempiuto il diritto-dovere o ne siano stati prosciolti
- ▶ di età compresa tra i 18 e i 29 anni
- ▶ idonei all'attività di addetto all'assistenza di base
- ▶ per i candidati stranieri: conoscenza della lingua italiana di livello B1

#### **Articolazione del corso per Unità Formative (U.F.)**

■ Competenze digitali (16 ore) ■ Teorie e tecniche della relazione d'aiuto, percorso motivazionale sul ruolo professionale (32 ore) ■ Elementi di psicologia, comunicazione e lavoro in gruppo (24 ore) ■ Il servizio di assistenza nei diversi contesti di vita (24 ore) ■ Progettazione, attuazione e verifica degli interventi (28 ore) ■ Contratti di lavoro e autoimprenditorialità (24 ore) ■ Igiene e cura della persona (16 ore) ■ Elementi di dietetica ed educazione alimentare (28 ore) ■ Elementi di HACCP (24 ore) ■ Elementi di pronto soccorso (24 ore) ■ D.lgs. 81/08 e sicurezza sui luoghi di lavoro (20 ore) ■ L'ICF e le Tecniche di riabilitazione e miglioramento della QDV (20 ore) ■ Economia familiare, organizzazione attività, rete dei servizi (28 ore) ■ Igiene e sanificazione di ambienti e indumenti (32 ore) ■ Tecniche di assistenza del soggetto in stato di bisogno (48 ore) ■ Elementi di anatomia e delle malattie invalidanti (20 ore) ■ Psicopatologia e farmacologia (12 ore) ■ Tecniche di animazione ■ Stage in strutture sociosanitarie e assistenziali (432 ore)

**Durata, periodo di svolgimento e frequenza** **900 ore** - di cui 436 in aula, 32 ore di orientamento e 432 ore di stage. Il corso avrà inizio il 30 gennaio 2017 con frequenza in aula dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13, per una durata complessiva di circa 10 mesi.

**Sede del corso** c/o Circolo Curiel, Via Filzi 39/L, Prato.

**Iscrizione e Documenti da allegare** le **domande di iscrizione**, possono essere presentate **dal 16 novembre 2016 al 20 gennaio 2017**, a mano o per e-mail, unitamente alla seguente documentazione:

- Documento d'identità in fotocopia, Autocertificazione del titolo di studio
- Copia del Patto di Attivazione con il Centro per l'Impiego di competenza
- Attestazione dello stato di disoccupazione/inoccupazione rilasciata dal CPI
- Certificato di idoneità psico-fisica allo svolgimento dell'attività di Addetto all'Assistenza di Base
- Per i richiedenti stranieri: regolare permesso di soggiorno in corso di validità e traduzione giurata del titolo di studio
- Curriculum Vitae contenente liberatoria per il trattamento dei dati personali e sottoscritto dal richiedente.

Il modulo per l'iscrizione è disponibile agli indirizzi [www.coopmatrix.it](http://www.coopmatrix.it) e [www.astirforma.it](http://www.astirforma.it) o presso le sedi delle stesse agenzie e dei CPI.

**Sbocchi Occupazionali** Svolge la sua attività in *servizi assistenziali e socio-sanitari diurni o residenziali* sulla base del piano di lavoro definito dalle figure dell'Equipe Multiprofessionale e nei *servizi domiciliari* promuovendo la partecipazione del *caregiver* e di altre risorse.

#### **Selezione dei partecipanti**

Qualora il numero delle domande d'iscrizione da parte di richiedenti idonei superi il n. dei posti disponibili, si procederà alla selezione mediante colloquio individuale e questionario attitudinale. La selezione si svolgerà il 24 gennaio 2017 dalle 9.30 alle 17.30 presso Via Filzi 39/L, Prato.

**Riconoscimento Crediti Formativi** Potrà essere riconosciuto come credito, in termini quantitativi e **fino ad un massimo del 50% delle ore**, una precedente esperienza formativa realizzata dal partecipante, relativamente alle U.F. i cui obiettivi di apprendimento siano coerenti con quelli del corso proposto. Il partecipante, al momento dell'iscrizione, deve presentare documentazione comprovante l'avvenuto conseguimento di tali conoscenze e capacità.

**Procedure di accompagnamento** In entrata, in itinere e in uscita dal percorso formativo sono previsti incontri di orientamento in gruppo (6 incontri) e colloqui individuali (8 incontri).

**Prove di verifica e Attestazione Finale** Le prove di esame comprendono un test a risposta multipla, cinque prove tecnico pratiche e un colloquio. Per l'ammissione all'esame finale è richiesta la frequenza di almeno il 70% del percorso complessivo, ed entro questo, di almeno il 50% di stage. Previo superamento dell'esame, sarà rilasciato l'**attestato di qualifica** di **"Addetto all'Assistenza di base"**. Qualora risulti il possesso solo di alcune competenze della figura, ne sarà rilasciata la certificazione; in caso di non superamento dell'esame o di interruzione del corso, si procederà alla dichiarazione degli apprendimenti conseguiti.

#### **Per Informazioni dal lunedì al venerdì 9-12**

**Matrix Onlus S.c.s.** Ag. Formativa Accr. Cod. FI0389  
Via GP Orsini 110, 50126, Firenze  
Tel. 055.2008238 Fax. 055.2469242  
e-mail: [formazione@coopmatrix.it](mailto:formazione@coopmatrix.it)

**Astirforma S.c.s.** Ag. Formativa Accr. Cod. FI0710  
Via N. Sauro 11, 59100, Prato  
Tel. 0574.4471327 Fax. 0574.4471328  
e-mail: [teresacandela@astirforma.it](mailto:teresacandela@astirforma.it)